



Ganar, gastar, y ahorrar Resumen del taller

Descripción del taller

En este taller, aprenderá la importancia del ahorro, las formas de disminuir sus gastos y las formas de aumentar sus ingresos. Las participantes y las entrenadoras trabajarán juntas en la creación de un presupuesto.

Objetivos claves del taller

- Comprender la importancia de ahorrar
- Comprender la importancia de un presupuesto
- Crear un presupuesto que funciona para usted
- Comprender sus gastos e sueldos
- Adaptar un presupuesto a las nuevas circunstancias

Habilidades básicas cubiertas

- Como identificar las fuentes de sueldos potenciales
- Ser capaz de identificar los gastos
- Crear un presupuesto basado en los gastos e ingresos reales
- Gastar menos para mantenerse dentro de un presupuesto
- Encontrar espacio en un presupuesto para el ahorro

Los materiales se compartirán y se discutirán

- Consejos para disminuir los gastos y aumentar los sueldos
- Mi plantilla de presupuesto
- Ejercicios de seguimiento

Ejercicio de seguimiento: Las entrenadoras y las participantes continuarán monitorizando los gastos de las participantes y sacando los informes de crédito de las participantes.