



PONERSE EN MARCHA Resumen Del Taller

Descripción del taller

En este taller, las participantes aprenderán a rastrear los gastos y crear un plan de gastos que puedan seguir basándose en los ingresos y gastos reales. Al monitorizar sus gastos e ingresos, las participantes comenzarán a crear un presupuesto. Este taller enseñará la importancia de mantener un presupuesto y el papel que juega en la preparación financiera.

Objetivos clave del taller

- Comprender la importancia de un presupuesto
- Elaborar un presupuesto de trabajo
- Equilibrar un presupuesto
- Adaptar un presupuesto a las nuevas circunstancias

Habilidades básicas cubiertas

- Rastrear y categorizar adecuadamente los gastos
- Crear un presupuesto basado en los gastos e ingresos reales
- Gastar menos para mantenerse dentro de un presupuesto
- Encontrar espacio en un presupuesto para el ahorro

Los materiales se compartirán y se discutirán

- Discusión en clase sobre el tema "Ponerse en marcha"
- Mi plantilla de presupuesto

Ejercicios de seguimiento: La entrenadora y la participante continuarán rastreando los gastos de la participante y sacarán el informe de crédito de la participante.