



## **Deseos vs. Necesidades Resumen del taller**

### **Descripción del taller**

Frecuentemente descrita como el mantra de Women's Money Matters, en este taller las participantes aprenderán cómo el equilibrio de ingresos y gastos tiene impacto en ahorros y la capacidad de alcanzar sus metas. Las participantes aprenderán cómo tomar buenas decisiones en relación con sí que un gasto es un deseo o necesidad puede tener la influencia más grande en su éxito.

### **Objetivos claves del taller**

- Comprender cómo el balance entre ingresos y gastos afecta a la capacidad de ahorro
- Identificar todas las fuentes de ingresos y gastos
- Comprender la importancia de ahorrar
- Comprender la diferencia entre los artículos que son "deseos" y los artículos que son "necesidades".
- Tomar decisiones meditadas con respecto a los deseos

### **Habilidades básicas cubiertas**

- Planear para eventos inesperados
- Limitar las compras por impulso
- Determinar si una compra es un deseo en lugar de una necesidad

### **Los materiales se compartirán y se discutirán**

- Mis necesidades, mis deseos
- Consejos para disminuir y aumentar el gasto

**Ejercicio de seguimiento:** Las participantes empiezan a guardar los recibos y mantener un registro de sus gastos en un cuaderno o una aplicación que lo hace. Después, las participantes van a organizar y ponerlos en la hoja de ejercicios que se llama "Monitorizar sus gastos."