



## ¿Qué es "Women's Money Matters"?

Women's Money Matters es una organización sin fines de lucro que construye el bienestar financiero, la confianza y la seguridad de mujeres y niñas que viven con bajos ingresos a través de un programa único que combina talleres instructivos y entrenamiento personal uno a uno.

### ¿Cómo funciona el programa?

Nuestro programa tiene una duración aproximada de 3-4 meses y consiste en dos partes:

- Una serie de talleres semanales de 1,5 horas sobre temas como el establecimiento de objetivos financieros, el seguimiento de gastos, la elaboración de presupuestos, la banca, la comprensión de su informe de crédito, la protección contra el fraude y el robo de identidad, el ahorro para la jubilación y más
- Reuniones individuales semanales con su entrenador voluntario que lo ayudan a establecer y trabajar individualmente en metas financieras personales y resolver algunas de sus preocupaciones financieras específicas

### ¿Qué aprenderé?

- Cómo realizar un seguimiento de sus gastos y ver dónde se gasta su dinero cada mes
- Cómo crear un presupuesto mensual al que pueda apegarse y adaptarse a los cambios de la vida
- Cómo saber la diferencia entre las cosas que necesitas y las cosas que quieres
- Cómo usar cuentas bancarias para su beneficio y resolver problemas en su informe de crédito
- Cómo mejorar las habilidades de compra de comestibles y obtener el mejor valor nutricional por su dólar

### ¿Tendré que compartir información personal?

- Su entrenador ha firmado un acuerdo de confidencialidad por el cual cualquier cosa que comparta con ella es privada entre ustedes dos y no se comparte con nadie más.
- Revelar ciertos detalles financieros le ayudará a encontrar las soluciones que funcionen mejor para usted.

### ¿Y si pierdo una reunión?

- Las animamos a que asista a todas las sesiones, pero comprenda que pueden surgir situaciones inesperadas. Si cree que se perderá una sesión, informarle al líder y entrenador de su programa lo antes posible. Tu entrenador puede cubrir el material que te pierdas en tu próximo uno a uno.
- Si no puede asistir a una sesión individual con su entrenador, informarle lo antes posible y encuentre un momento en el que puedan recuperar la sesión perdida juntos.



### **¿Cómo usted me empareja con un entrenador?**

- Usamos los detalles que comparte con nosotros en su solicitud para conectarlo con un entrenador compatible que pueda tener un interés o experiencia similar en un área en la que necesita ayuda adicional.