



Ejercicio de entrenamiento: Seguimiento de "Seguir Adelante"

Empiece su encuentro uno a uno discutiendo cómo las cosas van. Revise la meta en que está trabajando. ¿Ha avanzado a cumplirlas? ¿Qué puede hacer en las próximas dos semanas para alcanzar las metas? Si deciden juntas ajustar las metas, se asegura de apuntar los cambios en su papel de "Establecimiento de Metas."

- Revise su objetivo en su papel de Establecimiento de Metas. ¿Ha dado pasos hacia ese objetivo a lo largo de este programa? ¿Ha logrado la meta? Si no es así, ¿qué tiene que hacer todavía para lograrlo?
- ¿Tuvo otras metas durante su tiempo en Women's Money Matters? ¿Ha progresado o ha logrado esas metas?
- ¿Cuáles fueron los mayores desafíos que enfrentó mientras estuvo en Women's Money Matters? ¿Cómo trabajó para superarlos? ¿Haría algo diferente si pudiera volver y enfrentarse a este desafío de nuevo?
- ¿Qué le motivó a trabajar para alcanzar sus metas? ¿Por qué?
- ¿Qué fue útil para mantenerse en el camino hacia sus metas?
- ¿Qué es algo que todavía quiere lograr después de que el programa formal de Women's Money Matters termine? ¿Cómo trabajará para lograr ese objetivo?
- ¿Cómo trabajaremos juntas (entrenadora y participante) después de esta noche? (Por ejemplo, celebrar nuestros logros en la graduación de la próxima semana y decir adiós; seguir reuniéndonos 1:1 cada pocas semanas hasta una fecha determinada; estar disponibles cuando surjan preguntas o retos para responder a las preguntas; ¡cualquier otra cosa que funcione para usted!)

¡Felicidades por haber completado el programa!