

Establecimiento de metas

Nombre de Participante:

Nombre de Entrenadora:

Cita:

MUESTRA Objetivo

¿Cuál es el reto u oportunidad que ha identificado y que quiere abordar?

Ejemplo: El lugar donde vivo ahora no satisface las necesidades de mi familia.

¿Cuál es el objetivo que perseguirá para afrontar el reto o aprovechar la oportunidad?

Ejemplo: Me mudaré a un nuevo apartamento

¿Qué le diría que el objetivo ha sido alcanzado?

Ejemplo: Tendré mi propio dormitorio, me sentiré seguro en el edificio donde vive mi familia, podré ir a trabajar, tendré independencia.

Pasos de acción

| Pasos de acción | Recursos/Apoyo necesario | Fecha de finalización del objetivo | ¿Completa do? |
|---|--|------------------------------------|---------------|
| 1. Determinar cuáles son mis necesidades: cuántos dormitorios, en qué barrio vivir, etc. | Alguien con quien hablar de estas ideas: ¡mi entrenadora! | 7/1 | 7/1 |
| 2. Comprender cuánto cuestan los apartamentos que satisfacen mis necesidades: Usar las herramientas online para buscar 5 apartamentos que satisfagan mis necesidades que estén disponibles ahora, y anotar cuánto cuestan incluyendo: alquiler, servicios públicos, depósito de seguridad, cualquier tarifa | Mi entrenadora Dónde buscar en línea para encontrar esta información Cuáles son mis necesidades Algún lugar para llevar la cuenta de lo que encuentro | 7/15 | 7/20 |
| 3. Haz un presupuesto de mis ingresos y gastos actuales, y calcula cuánto puedo ahorrar al mes para futuros gastos de mudanza. | Mi entrenadora Cómo determinar mis ingresos y gastos Cómo construir un presupuesto que tenga sentido para mí | 8/1 | |

¿Para cuándo (mes y año) espera que el objetivo se haya alcanzado completamente?

En julio del próximo año

Mi objetivo

¿Cuál es el reto u oportunidad que ha identificado y que quiere abordar?

(Ejemplo: Necesito llegar a un trabajo al que no se puede acceder con el transporte público).

¿Cuál es el objetivo que perseguirá para afrontar el reto o aprovechar la oportunidad?

(Ejemplo: compraré un coche)

¿Qué le diría que el objetivo ha sido alcanzado?

Identifique una o más diferencias específicas y observables que verá cuando se haya alcanzado el objetivo.

(Tendré mi propio coche, podré llegar al trabajo de forma fiable y segura, presupuestaría los gastos relacionados para poder mantener mi coche funcionando bien.)

Pasos de acción

| Pasos de acción <i>Un objetivo no se logra con un solo paso. Identifica todos los pequeños pasos que necesita dar para lograr su objetivo. Cada paso de acción debe contribuir sustancialmente a su objetivo</i> | Recursos/Apoyo necesario <i>Identificar los recursos materiales o de conocimientos o el apoyo necesarios para que la acción se lleve a cabo con éxito. Estas deben ser cosas que usted cree que es <u>posible</u> obtener.</i> | Fecha de finalización del objetivo | ¿Completado? |
|--|--|---|---------------------|
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| 12. | | | |
| <p>¿Para cuándo (mes y año) espera que el objetivo se haya alcanzado completamente? <i>No todos los objetivos encajan en los 6 meses de un programa de Women's Money Matters. Su meta puede ser alcanzada en los próximos 6 meses, o puede tomar un año o más. Siendo realistas, ¿cuándo crees que esta meta se alcanzará completamente?</i></p> | | | |

| Mi meta #2 (Opcional) | |
|---|--|
| ¿Cuál es el reto u oportunidad que ha identificado y que quiere abordar? | |
| ¿Cuál es el objetivo que perseguirá para afrontar el reto o aprovechar la oportunidad? | |
| <p>¿Qué le diría que el objetivo ha sido alcanzado? <i>Identifique una o más diferencias específicas y observables que verá cuando se haya alcanzado el objetivo.</i></p> | |

| Pasos de acción | | | |
|--|---|---|---------------------|
| Pasos de acción <i>Un objetivo no se logra con un solo paso. Identifica todos los pequeños pasos que necesita dar para lograr su objetivo. Cada paso de acción debe contribuir sustancialmente a su objetivo</i> | Recursos/Apoyo necesario <i>Identificar los recursos materiales o de conocimientos o el apoyo necesarios para que la acción se lleve a cabo con éxito. Estas deben ser cosas que usted cree que es posible obtener.</i> | Fecha de finalización del objetivo | ¿Completado? |
| 1. | | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |

| | | | |
|-----|--|--|--|
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |
| 12. | | | |

¿Para cuándo (mes y año) espera que el objetivo se haya alcanzado completamente?
No todos los objetivos encajan en los 6 meses de un programa de Women's Money Matters. Su meta puede ser alcanzada en los próximos 6 meses, o puede tomar un año o más. Es importante que sea realista, ¿cuándo cree que esta meta se alcanzará completamente?