



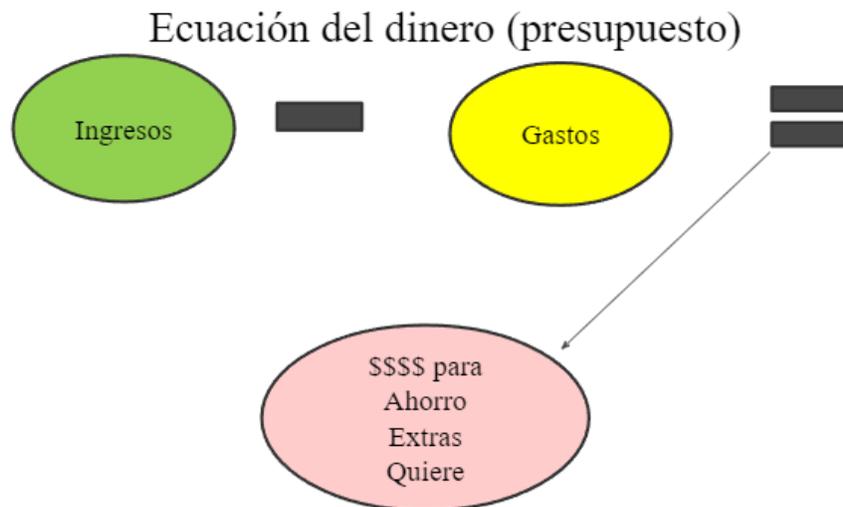
Ponerse en marcha folleto

¿Por qué hacer un presupuesto?

1. Me gustaría llevar la cuenta de cuánto dinero gano y gasto.
2. Me gustaría ahorrar para_____...
3. Quiero tener suficiente dinero para pagar todas mis cuentas.
4. Quiero tener control sobre mis finanzas.

Razones para ahorrar \$\$\$

- Acontecimientos inesperados
- Emergencias
- Vacaciones
- Gasto en vacaciones
- Automóviles u otras compras grandes...
- Educación
-



Fuentes de ingresos	Fuentes de gastos
Trabajo (Sueldos y propinas)	Alquiler
Desempleo	Utilidades
Seguridad Social o SSI	Comestibles
Estampillas de comida	Ropa
Asistencia pública	Cuidado de niños
Manutención de niños	Transporte
Crédito fiscal	
Regalos	

Consejos para aumentar los ingresos

- Aprovechar los créditos fiscales
- Niñera, costura, otros servicios
- Vender cosas que ya no necesita
- _____
- _____
- _____
- _____

Gastos

1. Gastos fijos (Lo mismo cada mes)
 - a. Alquiler
2. Gastos variables (Puede cambiar de un mes a otro)
 - a. Alimentos
3. Gastos ocasionales
 - a. Reparación de coches

Priorizar sus gastos

¿Qué pagos deben pagar primero?

¿Qué puede hacer si tiene problemas para pagar sus tarjetas de crédito o préstamos?

Consejos para reducir los gastos

- Reducir la comida fuera de casa
- Reducir los cigarrillos, el café, los dulces...
- Eliminar los cargos por retraso
- _____
- _____
- _____

Reducir los gastos innecesarios

- Le ayuda a ahorrar, ahorrar, ahorrar
- Reduce los saldos de las tarjetas de crédito
- Reduce el estrés
- Le da más control sobre sus finanzas
- Aumenta su confianza

Plan de ahorro

- Planee ahorrar un poco cada mes
 - Muy importante para alcanzar los objetivos financieros
 - Haga el compromiso...
 - Utilice el depósito directo si está disponible
 - Abra una cuenta de ahorros
 - ¡Incluso una pequeña cantidad es mejor que nada!

Herramientas para continuar

- Ayuda de los entrenadores
- Hojas de trabajo del presupuesto mensual
- Caja (es decir, caja de zapatos)
- Sobres de gastos
- Calendario (Marque todas las fechas de vencimiento de las facturas)
- Cuaderno
- Aplicaciones de ordenador / teléfono (hay muchas disponibles de forma gratuita)