



### **Consejos para reducir los gastos**

- Haga una lista de la compra y no se aleje
- Compre artículos baratos y use cupones
- Prepare las comidas en casa. Lleve los almuerzos de la bolsa al trabajo. Haga café en casa.
- Tenga cuidado con las tácticas de marketing como los artículos de impulso en la caja.
- Use la biblioteca pública para el entretenimiento de la familia: libros, revistas, CDs, DVDs y juegos.
- Use menos energía. Cierre las puertas de las habitaciones que no se usan, apague el aire acondicionado, ajuste el termostato por la noche y cuando esté fuera de casa porque puede bajar las facturas significativamente de los servicios públicos si lo hace.
- Reduzca sus facturas de servicios públicos. Echa otro vistazo a estos planes de cable/internet y teléfono celular y ajuste su paquete. Tal vez otro proveedor pueda ofrecerle una tarifa más competitiva o un mejor servicio.
- Cuando puedas, camina, comparte el coche o toma el transporte público.
- Tienda de comparación para todas las compras, especialmente las grandes
- Compare las instituciones financieras locales para obtener las mejores tarifas y servicios gratuitos
- Busca en las tiendas de segunda mano electrodomésticos y ropa, especialmente para los niños.
- Compre productos genéricos (de marca de la tienda) en lugar de marca de fábrica
- Pague sus cuentas a tiempo para evitar cargos por retraso, cargos financieros extras, desalojos, etc.
- Minimice los cargos de los cajeros automáticos utilizando los cajeros de la red de su institución financiera
- No utilice los préstamos del día de pago o las tiendas de cobro de cheques - los honorarios son excesivos.
- Limite el uso de tarjetas de crédito y pagar los saldos lo antes posible

### **Consejos para aumentar los ingresos**

- Encuentre un trabajo de media jornada o de fin de semana
- Empiece un negocio desde casa que no requiere grandes desembolsos de dinero; persona a mano, niñera o costura.
- Haga una venta de garaje si tiene cosas que ya no necesita, o llévalas a una tienda de consignación.
- Si recibes un reembolso de impuestos, ahorra tanto como sea posible.
- Ponga al menos \$1.00 y cualquier cambio suelto que tenga en un frasco cada día. Al final de la semana, depositelo en su cuenta de ahorro.
- Abandone hábitos caros como fumar, la lotería, comer fuera o comprar café fuera.