



## Ejercicio de entrenamiento Seguimiento de "Conocerle"

Completó su primer taller con su entrenadora. Quizás se pregunta “¿Qué debo discutir con mi entrenadora?” en la primera fase de su tiempo juntas. Es natural ser nerviosa. Aquí tenemos unos ideas para empezar una conversación:

- Dígale a su entrenadora algo sobre usted como sus pasatiempos o comida favorita. Comparta lo que se siente cómoda compartiendo. Trate de encontrar cosas que tengan en común.
- Pídale a su entrenadora sobre su vida.
- Discute sus planes para el futuro. ¿Qué quiere aprender del programa de Women's Money Matters? ¿Qué quiere hacer dos años atrás? (Eso puede empezar una conversación sobre sus metas financieras y personales.)
- Revisit the goal setting worksheet from the workshop. Try to complete the worksheet. Now is the time to adjust the goal if you would like to. You can also get a new copy of the goal-setting worksheet from the Program Lead if you need one. Looking at the list of action items, choose something you would like to work on over the next two weeks.
- Pídale a usted que se motive a lograr sus metas y porque. ¿Que más necesita para lograr sus metas? ¿Cómo usted y su entrenadora pueden trabajar juntas para tener éxito?
- Hablen de su próxima reunión y de cómo se mantendrán en contacto.