



Resumen del taller: Salud financiera para familias

Descripción del taller

Manejando finanzas por solo una persona puede ser abrumador. Con dos o mas adultos y niños, las finanzas pueden sentir como un desafío insuperable. Los participantes hacen una análisis detallado de la unidad de familia extendida y los problemas que surgen con la administración de un hogar. Usarán las habilidades y herramientas clave del programa para abordar los desafíos financieros exclusivos de las familias con niños.

Key Workshop Goals

- Introducir las ideas esenciales de planificación de finanzas de la familia
- Entender la importancia de prepararnos para el futuro de nuestras familias
- Identificar las consideraciones financieras específicas que pertenecen a las familias
- Discutir temas de estabilidad, protección, y seguridad de la familia y los activos

Habilidades básicas cubiertas

- Usar las habilidades básicas del programa (establecimiento de metas, elaboración de presupuestos) a la unidad familiar
- Prepararse para metas continuas y a largo plazo para la familia y sus miembros

Ejercicios de seguimiento:

- Cree un presupuesto familiar utilizando [Economic Policy Institute \(EPI\)'s Family Budget Calculator](#)
- Revise la lista de verificación de planificación patrimonial y la documentación básica de planificación patrimonial para identificar qué se aplica a su hogar