



Ejercicio de entrenamiento: Seguimiento de "Ahorro para el cambio"

Comience su reunión 1:1 compartiendo cómo van las cosas. Revise sus metas. ¿Ha avanzado a cumplirlas? ¿Qué puede hacer en las próximas dos semanas para alcanzar las metas? Si deciden juntas ajustar las metas, se asegura de apuntar los cambios en su papel de "Establecimiento de Metas."

El taller de la semana pasada fue sobre cómo hacer un plan de ahorro y cumplirlo. Como seguimiento al taller:

- Revise el trabajo que hicieron juntas en pareja durante el taller mirando el presupuesto mensual. ¿Le está ateniendo a su presupuesto? ¿Necesita ser revisado? ¿Necesita explorar otras herramientas (aplicaciones, opciones en línea, etc.) para llevar un registro de los ingresos, gastos y ahorros?
- Concéntrese en cómo puede ahorrar más en su presupuesto. ¿Cómo puede estar segura de que puede cumplir sus objetivos de ahorro mensuales/semanales?
- Hable sobre qué tipo de grandes compras podría necesitar ahorrar para ello. Utilice la hoja de trabajo incluida aquí para hablar sobre cuánto dinero costaría financiar una compra grande, y luego haga un plan sobre cómo ahorrar para una compra similar.
- También puede revisar el folleto de Consejos inteligentes sobre el dinero que se entregó en el último taller para conocer otras formas de reducir los gastos y poder destinar más dinero a los ahorros.

AHORRANDO PARA UNA GRAN COMPRA

Usted paga intereses cada mes por cualquier saldo que no se pague en su totalidad (ya sea a través de la financiación en la tienda, en un préstamo o en una tarjeta de crédito). **Cuanto más tiempo tarde en pagar el saldo total, más pagará en intereses.** Mire el ejemplo a continuación, donde el saldo es de \$1,500.

	Pago realizado	Tiempo para pagar la compra	Monto total de los intereses pagados	Cantidad total pagada
Pago completo	\$1,500	1 mes	\$0	\$1,500
Pago parcial	\$135	1 año	\$125	\$1,625
Pago mínimo	\$30	11 años	\$1,413	\$2,913

¿Para qué gran compra quiere ahorrar? _____

¿Cuánto costaría esto si lo comprara hoy? _____

¿Cuántos meses faltan para que desee o necesite este artículo? _____

Costo / meses = _____ cantidad que necesita ahorrar cada mes.

O

¿Cuánto puede ahorrar cada mes? _____

¿Cuántos meses le llevará ahorrar para su gran compra?

Costo de compra/Monto que puedes ahorrar = _____ meses.

Nota: \$5 por mes = \$60/año \$10 por mes = \$120/año \$20/mes = \$240/año