



## **AHORRO PARA EL CAMBIO RESUMEN DEL TALLER**

### **Descripción del taller**

Las participantes discuten las razones para ahorrar dinero. Juntas, el grupo reconoce los desafíos de ahorrar dinero y trabaja para ayudarse mutuamente a superar esos desafíos específicos de sus vidas reales.

### **Objetivos clave del taller**

- Identificar el valor de los ahorros, para su participante específicamente
- Identificar formas de planificar en torno al desafío de crear planes de ahorro y cumplir con esos planes
- Aprender a hacer que los ahorros sean parte de tu plan de gastos mensuales

### **Habilidades básicas cubiertas**

- Comprender la importancia de salvar
- Encontrar una manera de incorporar los ahorros en su presupuesto
- Ser capaz de trabajar en torno a los desafíos que vienen con el ahorro

### **Los folletos se repartirán y se discutirán**

- Consejos inteligentes sobre el dinero

**Ejercicio de seguimiento:** Trabajando hacia sus metas